



MOUNTAINS TO THE SEA



Musique : Mountains To The Sea - Mary BLACK feat. Imelda MAY (2011)

4:56

Niveau : High Beginner

Type : 2 murs / 64 temps / Départ après 8 temps (4 sec.)

Chorégraphie : Maggie Gallagher (UK) : 11.2015

Divers : 1 Restart au 5e mur après 16 temps (12h)

01-08 **1-2 RIGHT ROCK FWD - RECOVER 3-4 RIGHT ROCK BACK - RECOVER 5-6 RIGHT ROCK FWD - RECOVER 7&8 RIGHT SHUFFLE BACK**

1-2-3-4 ROCK du PD devant - Revenir sur le PG - ROCK du PD derrière - Revenir sur le PG

5-6-7&8 ROCK du PD devant - Revenir sur le PG - PD derrière & Ramener le PG à côté du PD - PD derrière

09-16 **1-2 LEFT ROCK BACK - RECOVER 3-4 LEFT ROCK FORWARD - RECOVER 5-6 LEFT ROCK BACK - RECOVER 7&8 LEFT SHUFFLE FORWARD**

1-2-3-4 ROCK du PG derrière - Revenir sur le PD - ROCK du PG devant - Revenir sur le PD

5-6-7&8 ROCK du PG derrière - Revenir sur le PD - PG devant & Ramener le PD à côté du PG - PG devant

Restart ici au 5e mur (face à 12h)

17-24 **1-2 RIGHT SIDE ROCK - RECOVER 3&4 RIGHT CROSS SHUFFLE 5-6 LEFT SIDE ROCK - RECOVER 7&8 LEFT CROSS SHUFFLE**

1-2-3&4 ROCK du PD à droite - Revenir sur le PG - Croiser le PD devant le PG & PG à côté du PD - Croiser le PD devant le PG

5-6-7&8 ROCK du PG à gauche - Revenir sur le PD - Croiser le PG devant le PD & PD à côté du PG - Croiser le PG devant le PD

25-32 **1-2 RIGHT SIDE - LEFT TOUCH 3-4 LEFT SIDE - RIGHT TOUCH**

5&6&7-8 RIGHT HEEL & RIGHT TOUCH & LEFT HEEL & LEFT TOUCH & RIGHT HEEL - HOLD

1-2-3-4 PD à droite - TOUCH du PG à côté du PD - PG à gauche - TOUCH du PD à côté du PG

5&6&7-8 Talon droit devant & TOUCH du PD à côté du PG & Talon gauche devant & TOUCH du PG à côté du PD & Talon droit devant - Pause

33-40 **1-2 RIGHT SIDE - LEFT TOUCH 3-4 LEFT SIDE - RIGHT TOUCH**

5&6&7-8 RIGHT HEEL & RIGHT TOUCH & LEFT HEEL & LEFT TOUCH & RIGHT HEEL - HOLD

1-2-3-4 PD à droite - TOUCH du PG à côté du PD - PG à gauche - TOUCH du PD à côté du PG

5&6&7-8 Talon droit devant & TOUCH du PD à côté du PG & Talon gauche devant & TOUCH du PG à côté du PD & Talon droit devant - Pause

41-48 **1-2-3-4 RIGHT JAZZ BOX WITH 1/4 TURN RIGHT (3h) - LEFT STEP 5-6-7-8 RIGHT JAZZ BOX WITH 1/4 TURN RIGHT (6h) - LEFT CROSS**

1-2-3-4 Croiser le PD devant le PG - PG derrière - Pivoter 1/4 de tour à droite et PD à droite (3h) - PG devant

5-6-7-8 Croiser le PD devant le PG - PG derrière - Pivoter 1/4 de tour à droite et PD à droite (6h) - Croiser le PG devant le PD



MOUNTAINS TO THE SEA



Musique : Mountains To The Sea - Mary Black feat. Imelda May (2011)

4:56

Niveau : High Beginner

Type : 2 murs / 64 temps / Départ après 8 temps (4 sec.)

Chorégraphie : Maggie Gallagher (UK) : 11.2015

Divers : 1 Restart au 5e mur après 16 temps (12h)

49-56 **1-2-3-4 VINE TO RIGHT - LEFT CROSS 5&6 RIGHT SIDE SHUFFLE 7-8 LEFT ROCK BACKWARD - RECOVER**

1-2-3-4 PD à droite - Croiser le PG derrière le PD - PD à droite - Croiser le PG devant le PD

5&6-7-8 PD à droite & Ramener le PG à côté du PD - PD à droite - ROCK du PG derrière - Revenir sur le PD

57-64 **1-2-3-4 VINE TO RIGHT - LEFT CROSS 5&6 RIGHT SIDE SHUFFLE 7-8 LEFT ROCK BACKWARD - RECOVER**

1-2-3-4 PG à gauche - Croiser le PD derrière le PG - PG à gauche - Croiser le PD devant le PG

5&6-7-8 PG à gauche & Ramener le PD à côté du PG - PG à gauche - ROCK du PD derrière - Revenir sur le PG

N.B. : D : droit(e) / G : gauche / PD : pied droit / PG : pied gauche