



THE MORNING AFTER



Musique : The Morning After - Nathan Carter (2022)

2:55

Niveau : Absolute Beginner

Chorégraphie : Gary O'Reilly (IE) & Maggie Gallagher (UK) : 11.2022

Type : 4 murs / 16 temps / Départ après 32 temps

- 01-08** **1& RIGHT HEEL STRUT 2& LEFT HEEL STRUT 3&4 RIGHT ROCK-RECOVER-RIGHT BACK**
5& LEFT TOE STRUT BACK 6& RIGHT TOE STRUT BACK 7&8 LEFT COASTER STEP
- 1&2& (SYNCOPE) Poser le talon du PD devant & Poser la plante du PD - Poser le talon du PG devant & Poser la plante du PG
3&4 (SYNCOPE) ROCK du PD devant & Revenir sur le PG - PD derrière
5&6& (SYNCOPE) Poser la pointe du PG derrière & Poser le talon du PG - Poser la pointe du PD derrière & Poser le talon du PD
7&8 PG derrière & PD à côté du PG - PG devant
- 09-16** **1-2-3-4 RIGHT JAZZ BOX WITH 1/4 TURN RIGHT (3h)**
5&6& SWIVELS TO LEFT & HOLD-CLAP (HEELS-TOES-HEELS-HOLD CLAP)
7&8& SWIVELS TO RIGHT & HOLD-CLAP (HEELS-TOES-HEELS-HOLD CLAP)
- 1-2-3-4 Croiser le PD devant le PG - PG derrière - Pivoter 1/4 de tour à droite et PD à droite (3h) - PG à côté du PD (PdC sur les 2 pieds)
5&6& Pivoter les talons vers la G & Pivoter les pointes vers la G - Pivoter les talons vers la G & Pause et Taper des mains
7&8& Pivoter les talons vers la D & Pivoter les pointes vers la D - Pivoter les talons vers la D & Pause et Taper des mains
- N.B. :** D : droit(e) / G : gauche / PD : pied droit / PG : pied gauche